

Győr Megyei Jogú Város
Polgármesteri Hivatala
Önkormányzati és Szervezési Osztály

Dokumentum: BU.1208. Ügyiratszám: 40936-4/1

Melléklet: 3 Előadó: N.A.

Németh Angéla részére

Előadó:

SZAKMAI BESZÁMOLÓ és ELSZÁMOLÁS

A "Gyógyír 2011" Életmód Kiállításra 2011. november 2-18. között került sor. Rendezvényünk helyszíne az idén is a Motus Egészség ház volt. A Motus Egészség ház már több éve működik és nagyon népszerű. Úgy gondoltuk, hogy idén is mint a tavalyi évben, három héten át biztosítjuk az érdeklődőknek az ingyenes méréseket és vizsgálatokat. A méréseken és vizsgálatokon több mint kétszázan vettek részt. Egészségnapjaink keretében kiemelt szerepet kaptak a szív és érrendszeri szűrővizsgálatok, hiszen ma Magyarországon minden 2. ember az érlelmeszedés talaján kifejlődő szív és érrendszeri betegségben hal meg. Koleszterin, vércukor, triglicerid mérést a szűrővizsgálatokat megelőzően javasoltuk, majd ezt követte a kérdőíves kikérdezés, mely elsősorban a jelenlegi egészségi állapotra, a felmerülő betegségeire, napi/heti mozgásra, táplálkozásra vonatkoztak. Itt rögzítettük a koleszterin, vércukor, triglicerid mérések eredményét is. Végül a szív és érrendszeri vizsgálatot végeztük el. A leleteket kiértékeljük, életmód tanácsokkal láttuk el a hozzánk látogatókat. Több infarktuson korábban átesett páciens is ellátogatott egészségnapjainkra. Örömmel tapasztaltuk, hogy statisztikailag sokkal jobb eredményeket kaptunk esetükben, jól látszik, hogy tudatos odafigyeléssel, életmódváltással elérhető a teljes gyógyulás, a rizikó további kardiovaszkuláris esemény bekövetkezésére a minimálisra csökkenthető.

Nagy siker övezte a legújabb fizikai hatóanyag terápiát, melynek egyes kezelőegységei az érfal rugalmasságát segít megelőzni, tehát elsősorban szív és érrendszeri terápiaként alkalmazható, valamint a mozgásszervi betegségek kezelésére alkalmas kezelőegység, elsősorban reumatikus, kopásos eredetű betegségeknel lehet sikerrel alkalmazni. 8 perces terápiát tudunk az érdeklődőknek biztosítani.

Gyógytornászunk segítségével próbáltunk a mozgás fontosságára rávilágítani. Napjaink mozgásszegény életmódja, a sok ülőmunka elsősorban gerincproblémákat okoz, de sajnos már fiatal korban egyre több a kopásos eredetű ízületi bántalom. Célunk az volt, hogy akik segítségünket kérték, próbáltunk egyénre szabott tornagyakorlatokat mutatni, és tanítani, hogy a saját otthonukban is elvégezhessek a gyakorlatokat.

Előadások 3 témában hangzottak el

- A kapillárisok szerepe és jelentősége
- A mozgás mint egyik legfontosabb vitalitásgenerátorunk
- Táplálékpíramis, interaktív előadás dietetikai témában

A rendezvénnyel elértük célunkat, sokakat hozzásegítettünk az egészséges életmód kialakításához, segítséget nyújtottunk a betegségek megelőzéséhez.

Egyesületünk 150.000 Ft támogatást kapott. A mellékelt számlák nettó összege 195.000 Ft, mely igazolja a 20% önrész felhasználását. Kiadásaink ennél magasabbak voltak.

Az egyesületünk köszönetét fejezi ki a Polgármesteri Hivatalnak a támogatásért, mely jelentős mértékben hozzájárult a rendezvény céljának megvalósításához

Melléklet: 3 db

Segítségüket köszönjük!

Győr, 2011. december 7.

Tisztelettel:



Laposa Tibor
elnök

Egészséges Életmódért
Egyesület
9024 Győr, Illyés Gy. u. 9.
Adószám: 18982019-2-08