

2011. DEC. 13. DÁTUM

A program ismertetése

Tervező: Ügyiratszám: 39918-4/11
 Melléklet: Előadó: NA
 Előzetes:
 Előzetes:

A Lelki Egészségvédő Alapítvány (LEA) győri tevékenységéről

A LEA 2000 óta van jelen Győr város *egészségvédő, prevenciós* munkájában. Az első években az alapítvány Győri Ambulanciáján életvezetési, lelki, párcapcsolati problémákkal küszködőket fogadtunk egyéni lelkigondozásra, tanácsadásra. Kiscsoportos foglalkozásokat vezettünk az Önkormányzat WHO Irodájával együttműködve kismamák részére, amely gyermeknevelési, életvezetési kérdésekben nyújtott segítséget. Célunk az volt, hogy a lakosság széles rétege számára tegyük elérhetővé a *pszichológiai segítségnyújtást*. Budapesten továbbra is folyik ez a tevékenység, Győrben pedig a művészeti terápiás munkának adta át a helyét.

A LEA Győri Művészeti Terápiás Műhelyének munkájáról

2006 óta intenzív *művészeti terápiás* tevékenységet folytatunk a városban, ami ebben a formában egyedülálló. Munkánk szerteágazó. Fő részét a művészeti terápiás *önismereti és személyiségfejlesztő* tanfolyamok képezik különböző korosztályú, foglalkozású, élethelyzetű emberek számára. Értékes színtöltő volt ennek a munkának a győri *Kármelita Rendház* felkérésére tartott nyolc hetes kurzusunk vegyes korosztályú csoportnak.

Munkákon belül fontos helyet kap a *rákbetegek rehabilitációját* segítő művészeti terápiás csoportok vezetése, együttműködve az *Esély a Gyógyulásra Rákbetegek Győri Egyesülete* nevű szervezettel.

Legnagyobb hangsúlyt a Győrben tevékenykedő *pedagógusok, pszichológusok önismereti és módszertani képzésére* helyezük. Egyfelől 120 órás akkreditált módszertani továbbképzést kínálunk az érdeklődő szakembereknek, jelenleg már a második két éves kurzusunk folyik. Másfelől alkalmat adunk egy napos, *stresszoldó, regenerálódást nyújtó tréningeken* való részvételre. Sikeresen szerveztünk ilyen a Nevelési Tanácsadó és a Gyógypedagógiai Szolgáltató Központ részére. A legfontosabb és legeredményesebb tanfolyamaink pedig azon 30 órás *önismereti* kurzusok, amelyeket a győri *Kábitószersz Egyeztető Fórummal* együttműködve szervezünk pedagógusok, gyógypedagógusok, óvónők számára. A tanfolyamok elsődleges célja a harmonikus, rugalmas, nyitott személyiség megőrzésének elősegítése művészeti terápiával. Aki emberekkel - akár gyerekekkel, akár felnőttekkel - dolgozik nevelőként, gyógyítóként, annak legfontosabb „munkaeszköze” a saját személyisége. A pedagógusokra nehezedő komoly elvárások, kihívások gyakran lelki kimerüléshez, fásultsághoz vezetnek. Foglalkozásaink segítik a felgyült feszültség levezetését, a szellemi feltöltődést, a lelki megújulást, az önismeretben és a kreativitásban való növekedést. A tanfolyamok részét képezi múzeumi alkalom is, amelyben a *Városi Múzeummal* működünk együtt. A győri szakemberek nagy érdeklődést, igényt mutatnak ilyen jellegű képzéseken való részvételre. Rendkívül pozitív visszajelzéseket kapunk, amit a csoportok telítettsége is alátámaszt.

A tervezett program bemutatása

A program címe:

A női személyiségfejlődés útja az archetípusok tükrében című **művészeti terápiás képzés**

<i>A képzés célcsoportja:</i>	<i>Pedagógiai, pszichológiai és szociális területen dolgozó szakemberek (óvónő, pedagógus, gyógypedagógus, pszichológus, szociális munkás)</i>
<i>A képzés formája:</i>	tanfolyam, 8-10 fő számára
<i>A képzés időtartama:</i>	40 óra, 10 alkalom heti rendszerességgel
<i>A képzés témája:</i>	A női személyiségfejlődés szakaszainak új szempontú megközelítése. A női szerepek, magatartásformák, lelki alkatok pozitív és negatív aspektusainak, azok életünkre, emberi kapcsolatainkra gyakorolt hatásának, a fejlődés, változás lehetőségeinek megismerése.
<i>A képzés jellege:</i>	Saját élményre épülő, kreatív alkotómunkán alapuló kiscsoportos gyakorlati képzés.
<i>A képzés célja:</i>	<p><i>A pedagógiai munka eredményesebbé tétele, és a pedagógus identitás megerősítése. A képzés egyszerre szolgálja a szakemberek mentálhigiénés gondozását, ismerteti meg a személyiségfejlődés sajátos megközelítésével - amely gyakorlati segítséget nyújt az életkori sajátosságok jobb megértéséhez, a felmerülő nevelési problémák sikeresebb kezeléséhez -, és tanít a pedagógiai munkájuk során alkalmazható művészeti terápiás módszereket.</i></p> <p>Segítséget nyújt nevelő, segítő foglalkozású szakembereknek</p> <ul style="list-style-type: none"> - az önismeretben való növekedésben, - személyiségük harmóniájának megőrzésében, - az esetleges konfliktusok, életvezetési, szakmai, párkapcsolati problémák háttérben húzódó mélyebb lelki okok, tudattalan tartalmak megismerésében és kezelésében, - a munka során felgyűlt stressz levezetésében, a rekreációban, - eredményesebb hivatásbeli tevékenység, sikeresebb életvezetés, harmonikusabb emberi kapcsolatok kialakításában.
<i>Az alkalmazott módszer:</i>	<p>„Katarzisélményre épülő, komplex, tematikus művészeti terápia” - Dr. Antalfai Márta által kidolgozott módszere.</p> <p>A kreatív alkotás, a műalkotásokkal való találkozás olyan mély érzelmi élményt jelent, amely a pusztán értelmi megismerésnél sokkal erőteljesebb, maradandóbb, személyiségformálóbb tudást nyújt. A képzés <i>művészettörténeti háttér feltárásával, műalkotások pszichológiai vonatkozásainak bemutatásával, az alkotásokban megjelenő szimbólumok megismerésével</i> vezet végig a női személyiségfejlődés útján. Az alkotó munka formái: festés, rajz, agyagformázás, montázs és kollázs készítés.</p>
<i>A képzés helyszíne:</i>	LEA Győri Művészeti Terápiás Műhelye, Győr, Rákóczi Ferenc u. 28.
<i>A képzés vezetője:</i>	Hamar Zoltánné Bede-Fazekas Enikő – művészeti terapeuta