

114

C: XI. 12.

GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS  
POLGÁRMESTERI HIVATAL  
HÁZUZEMELTETÉSI OSZTÁLY  
IKTATÓ

BESZÁMOLÓ

Erkezési dátum: 2011. DEK. 12. Ügyiratszám: 41418-4/11

Melléklet: 1. Előadó: N. A.

Előszám: .....

*„Minden élettelen fizikai rendszer a használatban megy tönkre, az élő rendszereket viszont a tévleség teszi tönkre, míg a használatban fejlődnek”*

*Szentgyörgyi Albert*

Kutatások bizonyítják, hogy a rendszeres fizikai aktivitás, testedzés, sport ellensúlyozza a szervezet képességeinek romlását, csökkenti a betegségek kockázatát, illetve már kialakult betegségben segít a jobb életminőség elérésében, segít fenntartani az önálló életvitelhez szükséges fizikai és szellemi teljesítőképességet.

A Tandem Kulturális és Sport Egyesület tagjai hiszik és vallják, hogy a mozgás és a sport minden életszakaszban része kell, hogy legyen életünknek. Programjainkat úgy szervezzük, hogy az általános iskola alsó, felső tagozatosai is találjanak lehetőséget a sportolásra, játékokra egyaránt. Ezért az iskoláskorúaknak egy játékos sportnapot rendeztünk a Barátság Sportparkban, ahol a focin kívül asztaliteniszből, kosárlabdában is összemérhették tudásukat. Kiemelten fontos szerepet kapnak az időskorúak, a népességnek egyre nagyobb arányát alkotó generáció mind erőteljesebb társadalmi hasznosságának előmozdítása nem valamiféle másodlagos feladat, hanem megkerülhetetlenül fontos cél. Az Egyesületünk által megvalósított programok is bizonyítják, hogy a testedzés, sport, kedvező hatásai minden életkorban érvényesülnek, azonban 60 év feletti életkorban különösen fontos a hanyatló képességek szinten tartása, az életminőség romlásának megelőzése.

Negyedik éve szervezzük társrendezőként és lebonyolítóként Győrben a Szenior Sportjátékokat.

A 2011. szeptember 10-11. között Győrben ismét megrendezésre került Magyarországi Szenior Sportjátékok versenysorozatának társszervezői is mi voltunk. Idén a Szenior Games-ek hazai történetében immáron ötödik alkalommal találkoztak az 50 éven túli, szenior korú amatőr úszók, teniszezők, asztaliteniszezők, sakkozók, kerékpározók, futók, darts-, valamint a bowling kedvelők.

A megnyitó szombaton 9 órakor kezdődött a Töltésszer utcai vízi sport centrumban. A nemzeti lobogók felhúzását követően megkezdődött a jó hangulatú, baráti légkörben folyó verseny. Az ez évi sporttalálkozó különlegessége az volt, hogy a Kárpát-medencei nyugdíjasok is képviseltették magukat a versenyeken, kulturális és szabadidős programokon.

A szombati versenynapon közel 120 fő felvidéki, kárpátaljai, erdélyi, vajdasági, szlovén szeniorsportoló bizonyította, hogy az öregedés folyamán bekövetkező organikus, degeneratív elváltozások és ezek funkcionális következményei lelassíthatóak a rendszeres fizikai aktivitás révén. (Versenyprogram a versenykiírásban)

Vasárnap az Aranypart volt a helyszíne a rekreációs napnak. A különböző játékos, mozgásos programokon, több mint 200 időszerű vett részt. A kellemes környezet biztosította az öt országból érkezett versenyzők és családtagjaik, barátaik aktív kikapcsolódását.

Szerveztünk számukra gyalogtúrát, melynek során megismerkedhettek Győr földrajzi sajátosságaival, a vízpartok növény-és állatvilágával, majd egy tesztet tölthettek ki a látottakról, hallottakról.

Részt vehettek a több állomásból álló ügyességi akadálypályán, egészségügyi szűréseken (vérnyomás, koleszterin, testtömeg index, vércukor stb. Oparis BT. számlája), táncversenyen, sárkányhajós evezésen.

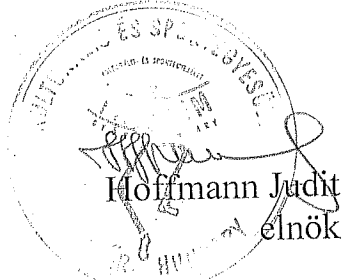
Az általunk kiosztott szórólapokból megismerhették Győr város nevezetes épületeit, a turisztikai látnivalókat és a kulturális programokat is. Tájékoztató kiadványokban hívtuk fel a figyelmet az egészséges életmódra, a szűrővizsgálatok fontosságára, az élethosszig tartó tanulásra.

A Tandem Egyesület céljaival összhangban álló gyermekemek részére szervezett sportnap, és a Szenior Sportjátékok az idén is bizonyították, hogy:

- együttműködve a különböző életkorú generációkkal, az egészségmegőrző, egészségnevelő tevékenység elősegítheti a kirekesztettség megelőzését.
- az időszerű sportolók életmódja példaértékű alternatívaként állítható a fiatalok elé.

Köszönjük támogatásukat, mely nélkül ezt a programot nem tudtuk volna ilyen színvonalasan megvalósítani.

Tisztelettel:



Hoffmann Judit  
elnök