

Beszámoló Asztma túra 2012.

Július 20. előkészítő nap és fürdőzés Balatonkenesén
Augusztus 2 – 5 között túrázás a Bükk Nemzeti Parkban

Az alábbi programokon keresztül gyógy túránkat a következő módon valósítottuk meg:

Ipolytarnóc: Geológia tanösvény természeti örökségünk,

Hollókő: világörökség Ófalu és a biológiai tanösvény

- vár túra ösvény várjátékok, népkismesterség játszóház bajvívás, koronázás, agyagozás, fakanálbáb, címerkészítés
- Szövőház, Míves ház, fazekas és tájház megtekintése, palóc hagyományok

Mohora: Mikszáth - Mauks emlékház, Tolnay Klári emlékház

Szécsény: Kubinyi múzeum

Balassagyarmat: Palóc múzeum, palóc liget

Drégely palánk: apródok útja a Drégelyi várhoz

- nemzeti hőseink : kegyelet és emlékezet a hegytetőn

Nagymaros: Duna parti pihenő és játék

Közben asztma tudnivalók, gyógyszerek használata, baleset és elsősegély ismeretek.

Térkép olvasás, gomba és növény kő gyűjtés. Bogárvizsgálat.

Favágás és tűzrakás fortélyai szalonna és kürtöskalács sütés.

ASZTMA TÚRA 2012. II.

Bakonyi túra szeptember 29- 30.

Zirc: Bakony múzeum megtekintése, séta az arborétumban szakvezetéssel

Bakonybél: Csillagda bemutató, A monostor és gyógynövény kertje történelmi emlékhely

Túra a Kőrös- hegyi kilátóhoz, termések gyűjtése, gomba szedés.

Beszélgető kör, Tábor tűz

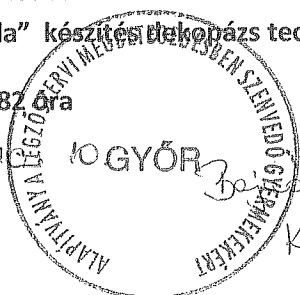
- asztma kisokos
- bakony élővilága és élhető világa

Kézműveskedés:

- nyaklánc, karkötőfonás
- „erdei kincsesláda” készítés lakonáz technikával

Önkéntes munka órák: 82 óra

2012. 10. 12.



Beszélték Kábelin
Kunatónium