

Győr Megyei Jogú Város
Polgármesteri Hivatala
Önkormányzati és Szervezési Osztály

Németh Angéla részére

SZAKMAI BESZÁMOLÓ és ELSZÁMOLÁS

A "Gyógyír 2012" Életmód Kiállításra 2012. november 13-27. között került sor. Rendezvényünk helyszíne az idén is a Motus Egészségház volt. A Motus Egészségház már több éve működik és nagyon népszerű. Az idén két héten át biztosítottuk az érdeklődőknek az ingyenes méréseket és vizsgálatokat. A méréseken és vizsgálatokon több mint százötvenen vettek részt.

Az egészséghetek témája a prevenció volt. Egyre többen érdeklődnek preventív szűrővizsgálatok iránt, valamint olyan egészségmegőrző terápiás lehetőségek után, melyek mellékhatás mentesek. Nagy népszerűségnek örvendtek a klasszikus szűrővizsgálatok pl: vércukor mérés, koleszterin szint mérés, triglicerid szint mérés, melyek a szív és érrendszeri megbetegedések rizikófaktora. Természetesen ezek mellett a faktorok mellett egyéb tényezőket (öröklött hajlam, elhízás, egészségtelen mozgásszegény élet) is figyelembe kell venni és ezek figyelembe vételével adtunk tanácsokat.

Az elsősorban érrendszeri eredetű betegségek szűrésére alkalmas arteriográfós érfali rugalmasságméréseket végeztünk, ami már a betegség nagyon korai stádiumában jelez. Ilyenkor még elegendő a komoly életmódbeli változtatás. Előrehaladott állapotban az életmódváltás mellett gyógyszeres kezelés is szükséges.

Bemutatkozott a III évezred terápiája az IPO (International Prevention Organization) ajánlásával, ami a Bemer terápia nemzetközi elterjedését ajánlja. Az erről szóló előadás során ismertettük a legújabb kutatási eredményeket, esettanulmányokat. Az egészséghetek minden napján lehetőség volt ennek a terápiának a kipróbálására. A nagy érdeklődésre való tekintettel egyszerre több terápiás készülékkel történtek a kezelések, hogy a meghirdetett időpontban minden igényt ki tudjunk elégíteni.

Előadások több témában hangzottak el:

- Vegyük kézbe az egészségünket
- A III. évezred terápiája
- Ételünk az életünk.

A rendezvénnyel elértük célunkat, sokakat hozzásegítettünk az egészséges életmód kialakításához, segítséget nyújtottunk a betegségek megelőzéséhez.

Egyesületünk 150.000 Ft támogatást kapott. A mellékelt számlák nettó összege 330.000 Ft. A mellékelt számlák alapján az önrész nagyobb volt mint 50%, így a támogatás felhasználása megfelelt az feltételeknek.


Az egyesületünk köszönetét fejezi ki a Polgármesteri Hivatalnak a támogatásért, mely jelentős mértékben hozzájárult a rendezvény céljának megvalósításához

Melléklet: 4 db

Segítségüket köszönjük!

Győr, 2012. december 10.

Tisztelettel:



Lapos Tibor
elnök

**Egészséges Életmódért
Egyesület**
9024 Győr, Illyés Gy. u. 9.
Adószám: 18982019-2-08