

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A Kossuth Lajos Ipari Szakképző Iskola, Kollégium és Felnőttek Középiskolája hagyományosan, minden tanévben több mint 500 nappali tagozatos diák oktatását-nevelését végzi. A nevelési területet elengedhetetlen része a testnevelés, a sport. Fokozott odafigyelést igényel ez a terület, azért is, mert kutatások bizonyítják, hogy a magyar gyerekek több mint fele nem végez elegendő fizikai aktivitást ahhoz, hogy a fejlődésük és növekedésük optimális legyen. Az intézmény szakképző iskola, szakmai végzettséget szereznek a nálunk végzett tanulók. A munka világában is elengedhetetlen az állóképesség, a megfelelő testi edzettség.

Be kell iktatni a mozgást a tanulók mindennapi életébe. Ha a tanulók megszeretik a mozgást, onnantól könnyebben rá tudjuk majd venni őket valamely sport állandó gyakorlására, hiszen így már szeretettel fogják azt végezni, s nem kényszerből. Nem kell olimpikont faragni a gyerekből, hiszen azt sem akarjuk, hogy csak a sportnak éljen. Az a lényeg, hogy megszokja, hogy testét karban kell tartani, s ehhez a testmozgás elengedhetetlen feltétel.

Az intézmény konditerme 1996-ban készült el. Vannak olyan kondicionáló eszközök, amelyek akkor kerültek elhelyezésre. Természetesen igyekezett az intézmény új eszközöket is beszerezni. A régiakat folyamatosan karbantartjuk, de leterhelésük nagy, elhasználódásuk erőteljes. Több olyan eszköz van, amely már cserére szorul, de anyagi forrás hiányában nem sikerült újjal pótolni azokat. Szükséges az új, korszerűbb eszközök beszerzése.

**Jelen pályázat keretei között sikerült fejleszteni az intézmény konditermének eszközrendszerét, szobakerékpár, elliptikus tréner, kézisúlyzók vásárlását tudtuk megvalósítani.**