

E. nem. beadvány: 2014. 12. 09.

Üi.: K.B.

2014. 12. 09.

20394-4/14

Melléklet: Jg. ... kiküldési: K.B.

ÖSSZEFOGLALÓ CSOPORTFOGLALKOZÁSRÓL

EBC. szám:

A foglalkozás neve	Kreatív babaváráó csoport
A foglalkozás helye	Sziget-kék Közösségi Tér, 9023 Győr, Szigethy A. u. 109.
A foglalkozás ideje	2014. október 29, november 6, november 13, november 20.
A foglalkozás vezetője	Salomváriné Maurer Ildikó, Kajdi Zsuzsanna
A foglalkozás célja	Várandós édesanyákkal közösen elkészíteni egy-egy személyes ajándékot születendő gyermekük számára, keresztszemes hímezéses technikával. Várandós édesanyák mentálhigiénés támogatása.
A résztvevők tervezett és valós létszáma	tervezett: 6-8 fő/ tényleges létszám: 6 fő
Hogyan értékeli a résztvevők aktivitását, a foglalkozás légkörét?	A résztvevők várakozással tekintettek a foglalkozások elé. Pozitív, meleg, elfogadó, barátságos, őszinte légkörben zajlottak a találkozások.
Mi érdekelte a leginkább a résztvevőket?	Maga a keresztszemes technika, de kíváncsiak voltak társaikra is ebben a megváltozott élethelyzetben. Szívesen megosztották saját tapasztalataikat és figyelemmel kísérték egymás várandóssággal kapcsolatos történéseit, támogatták, segítették egymást.
Mivel tudta a leginkább motiválni a résztvevőket?	Meleg, barátságos, figyelmes légkör megteremtésével, ahová szívesen jöttek el a résztvevők. A változatos keresztszemes minták és a színes fonalak az alkotást inspirálták.
A program a tervek szerint valósult-e meg?	Igen.
Összegezze a résztvevők szóbeli visszajelzéseit, elégedettségét.	A résztvevők örömet lelték az alkotásban, otthon is szívesen kézimunkáztak. Az elkészült alkotások a férjeik elismerését is kivívták. Megnyugtatta őket a tevékenység, a várandósság nehézségeivel kapcsolatos aggodalmaikat enyhítette.
A munkájában mivel elégedett leginkább?	A csoport zárásakor a résztvevők kifejezték a foglalkozások számukra fontos és hasznos hozadékát, melyek egybecsengtek a pályázatban megfogalmazott mentálhigiénés célokkal. A csoporttagok közötti kapcsolat a csoport zárását követően is fennmarad, ezt a szándékot kölcsönösen kifejezték és megerősítették.
A tapasztalatai alapján van-e egyéb megjegyzése, módosítási javaslata?	Megerősítést kaptunk abban, hogy erre a foglalkozásra szükség van, keressük és bízunk a folytatás lehetőségében.

Dátum, felelős aláírása: 2014. 12. 02.

Ellenjegyezte:

Kajdi Zsuzsanna

Kajdi Zsuzsanna

Salomváriné Maurer Ildikó

TEMATIKA

A foglalkozás célcsoportja: Győrben élő, várandós édesanyák

A foglalkozás célja: Várandós anyákkal közösen egy-egy személyes ajándék elkészítése születendő gyermekük számára, keresztszemes hímzéses technikával.

Mentálhigiénés célok: a programmal a kismamák számára biztosítjuk a találkozás, közös alkotás lehetőségét, amely megteremti a feltételeket ahhoz, hogy önmagukra, saját testi-lelki történéseikre figyelhessenek, közben pedig születendő gyermekükkel is mélyüljön a kapcsolatuk.

A foglalkozás vezetői: Salomváriné Maurer Ildikó (Salomvári György ev.) / Kajdi Zsuzsanna (Spelta Kft.)

A foglalkozáson résztvevők várható létszáma: 6-8 fő

A foglalkozás tartalmi elemei:

Bemutatkozás, a foglalkozás céljainak ismertetése

Résztvevők bemutatkozása, ismerkedés

Elkészítendő alkotások kiválasztása

(Alapanyagok beszerzése)

A (kézimunka) technika ismertetése

Önálló munka- kötetlen beszélgetés

Összegzés, csoportzárás



ÖSSZEFOGLALÓ A WORKSHOP-RÓL / CSOPORTOS TANÁCSADÁSRÓL

A workshop neve	Pénzügyi intelligencia, vállalkozás-indítás workshop / csoportos tanácsadás
A workshop helye	Családi Kör Centrum, 9023 Győr, Szigethy A. u. 109.
A workshop ideje	2014. október 11-12
A workshopot tartó neve	Mayer Ildikó / Consult Mail Kft.
A workshop célja	A családi költségvetés tervezés- és a családi pénzügyi erőd kialakításának fontosságának megértése, és ismeretekkel gazdagodás, hogyan kell pénzügyileg stabilnak maradni.
A résztvevők tervezett és valós létszáma	12 fő / 13 fő
Hogyan értékeli a résztvevők aktivitását, a workshop légkörét?	A bemelegítő, csapatot összekovácsoló gyakorlatokat követően az első nap végére nyitott, a problémákat nyíltan megbeszélni akaró és -tudó közösséggé szerveződünk. A tananyagot szívesen fogadták, és igyekeztek rögtön a saját életükben megtervezni a megvalósítását
Mi érdekelte a leginkább a résztvevőket?	A bevételi források diverzifikálása, a bevétel növelése illetve a különböző megtakarítási formák
Mivel tudta a leginkább motiválni a résztvevőket?	Kiscsoportos gyakorlatokkal, lazító feladatokkal, és saját élmények megosztásával, majd azok megbeszélésével, a személyre szabott tanácsadással
A program a tervek szerint valósult-e meg?	Igen.
Összegezze a résztvevők szóbeli visszajelzéseit, elégedettségét.	A résztvevők hasznosnak ítélték a workshopot. Gyakorlati tanácsokat kaptak arra vonatkozóan, hogyan tervezzék családi pénzügyeiket.
A munkájában mivel elégedett leginkább?	Azok a hölgyek is megnyíltak, akik személyiségükben zárkózottabbak.
A tapasztalatai alapján van-e egyéb megjegyzése, módosítási javaslata?	-

Dátum, felelős aláírása:

Győr, 2014.10.12.

Mayer Ildikó

CONSULT MAIL KFT.

9011 Győr, Palást u. 22/A

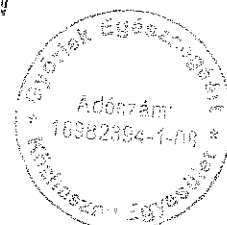
Adószám: 14756278-1-08

Cgj.: 0809018096

consultmail.eu@gmail.com

Ellenjegyezte:

Miklósné Bertalanffy Edina



TEMATIKA

Pénzügyi intelligencia workshop / csoportos tanácsadás

A workshop célcsoportja: Gyermek(ek)et nevelő családanyák, illetve családalapítás előtt álló leányok, asszonyok

A workshop célja: A családi költségvetés tervezés- és a családi pénzügyi erőd kialakításának fontosságának megértése, és ismeretekkel gazdagodás, hogyan kell pénzügyileg stabilnak maradni.

A workshop vezetője: Mayer Ildikó / Consult Mail Kft.

A workshopon résztvevők tervezett / tényleges létszáma: 12 fő / 13 fő

A workshop tartalmi elemei:

A pénzügyi intelligencia fogalma mint az egyik fontos alkotóeleme az általános intelligenciának

A pénzügyi intelligencia alkotópillérei

A bőségtudatú és a szegénységtudatú attitűd közötti különbség

A családi költségvetés tervezése, és a tényköltségek elemzése

A kiadások racionalizálása, költségcsökkentési módok

Bevétel-növelési lehetőségek

Életstratégia felrajzolása, életünk jelentős pénzügyi döntései

Pénzügyi erődünk kialakítása (a vagyon védelme, a vagyon felépítése és a vagyon kiépítése)

Pozitív mentális képek bevitel, önkorlátozó hiedelmek megszüntetése

CONSULT MAIL KFT.

9011 Győr, Palást u. 22/A

Adószám: 14759278-1-08

Cgj.: 0809018096

consultmail.eu@gmail.com

