



Győr Megyei
Kültervezési
Irodája
A jövő Győrben épül.

Szakmai összefoglaló

A Családi Körhöz kötődő két, érzékeny társadalmi rétegben a személyre szabott, segítő beavatkozást tekintjük óriási erőnek, és tartjuk hasznosnak és fontosnak. Győr MJV Civil Pályázatán elnyert forrás (250.000 Ft) révén a kisgyermekes édesanyák és a kamaszok körében új, művészetre alapuló programokat illetve egyénre szabott kompetencia-növelő workshopot/csoportos tanácsadást tartottunk. Mindkét célcsoport számára a művészet eszközeivel és gyakorlat-orientált csoportos tanácsadással tudunk segítséget nyújtani a személyiségfejlődésben, a pozitív énkép felépítésében és a megfelelő önbecsülés kialakításában.

A programokon részt vevők új ismeretekkel gazdagodtak, mélyült önismeretük, s élményekkel gazdagodva tértek haza.

A projektben megvalósult programok:

1. Dinamikus rajztréning (fekete-fehér rajzolás kamaszoknak) – Dinamikus Tréningek Fucskó Ibolya kisdózó

Kamasz fiataloknak dinamikus, élőzenés rajztréninget szerveztünk, serkentettük az önkifejezést a művészet eszközeivel, október 4-én szombaton és 5-én vasárnap. A hétvége alatt a fekete-fehér rajzok papírra vetését sajátíthatták el a fiatalok élőzenés kísérettel.

A tréningen 17 gyermek vett részt, a tervezett 10 főt túlszámnyaltuk. A két napos intenzív rajzolást csapatkohéziót serkentő gyakorlatok tarkították. A rajzoláskor minden lépést átbeszéltek a trénerrel a csoporttagokkal, és értelmezték a különböző lépéseket, hogy a gyermek maga jöjjön rá a lépések sorrendiségére és okára egyaránt. A rajzolás ideje alatt folyamatos volt az élőzenés kíséret. A tréninget a Dinamikus Tréningek vállalkozás tartotta.

A gyermekek szülei lelkes gyermekekről számoltak be.

2. Csecsemőszínház előadás – Vaskakas Bábszínház

Csecsemőszínházi előadást tartottunk 1 alkalommal a mélyebb anya-baba kötődés elérése céljából október 31-én pénteken. A csecsemők, a három éves kor alatti aprócska gyerekek is fogékonyak a színházi előadásra. Persze nem akármilyenre, hanem kifejezetten nekik készülő játékokra. Az esztétikai élmény, annak édesanyával közös megélése, otthoni felidézése, s újraélése a csecsemő-szülő kapcsolat erősítésén, elmélyítésén túl, új tapasztalatokkal, ismeretekkel gazdagítja a kisgyermeket. Hatékonyabban, mint bármikor későbbi élete során. A művészet ebben az életkorban segíthet talán a legtöbbet.

A Csecsemőszínházi előadás eredetileg 15 fő részvételét terveztük. A nagy érdeklődésre való tekintettel a létszámot az igényekhez igazítottuk, s mindösszesen 50 jegyet vásároltunk a Vaskakas Bábszínháztól.

3. Workshop kisgyermekes édesanyáknak érzelmi intelligencia témakörben – Consult Mail Kft.

Két napos, hétvégét átvéelő Érzelmi intelligencia workshopot tartott Mayer Ildikó november 8-án szombaton és 9-én vasárnap. Címe: Önérdék-lődés. A workshop két napos volt. A két nap egymásra épült, elméleti tananyagot, és gyakorlatokat is tartalmazott, s mindkét napon 10 órától 17 óráig tartott. A workshop alatt belemélyedtünk az emberi lélek rejtelmébe, megismertük, hogyan azonosíthatjuk saját és mások érzelmeit, érzéseit, és hogyan befolyásoljuk azokat. Különleges feladatokat végeztünk az erőszakmentes kommunikáció témakörében.

A workshop-on az eredetileg tervezettnek megfelelően 12 fő vett részt. A gyakorlatok aktív hozzáállásra készítettek a részt vevőket. Mindenkit sikerült megszólaltatni, és a gyakorlatokban aktívan részt venni. A két napos tanácsadás során megosztott információkat, egyedi problémákat, s azok feldolgozását a csoport keretein belül diszkrétan kezelték/kezelik a részt vevők. A sok gyakorlat elmélyítette az elméleti tudást, s felszabadulttá tette a programon részt vevőket.

A támogatásról honlapunkon is hírt adtunk: <http://csaladikor.maltai.hu/magunkrol/gyor-mjv-civil-palyazat>

Győr, 2014. december 10.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat – „Családi-Kör”
9023 Győr, Szigethy Attila u. 109.
Telefon: +36 30 833 91 84
E-mail: csaladi.kor@maltai.hu
www.csaladikor.maltai.hu



MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT
EGYESÜLET
Nyugat-Dunántúli Régió
9021 Győr, Amadé L. u. 1.
Szász.: 11784009-20201148
Kör.: 19025762-2-43



24