

Et, szem.
beadás:
2014.12.13.
KB

71

2014 DEC 18. kb hi. : kb.

GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS
POLGÁRMESTERI HIVATAL
HÁZÜZEMELTETÉSI OSZTÁLY
IKTATÓ

Szakmai beszámoló.

Érkezett: 2014 DEC 13. Ügyiratszám: 29207-4/14
Melléklet: 1cs Előadó: KB
Előszám:

Alapítványunk célja az idős emberek szabadidő eltöltésének, tevékenységeinek megszervezése és a feltételrendszer biztosítása. Ennek a pályázatnak eredményeként a szép korúak szabadtéri programjaihoz szükséges tárgyi feltételeket hosszú távon tudjuk biztosítani.

A főzéshez szükséges, megvásárolt eszközök 2014 október 03-án kerültek „beavatásra” az Otthon utcai Idősek Klubjában rendezendő Egészségnappal egybekötött bográcspartiján. Ez a program több részből állt. A közös főzésen, étkezésen kívül egészségnapot is tartottunk. Megmértük a vércukorszintet, a vérnyomást, magasságot, végül a testsúlyt. Az utóbbi kettő értékeinek alapján, az interneten található BMI kalkulátor segítségével kiszámítottuk a testtömeg indexüket is. Ekkor vidám hangulat kerekedett, vidám nótázással töltötték a délutánt. A megélt történetek anekdótái, megjegyzések fokozták a hangulatot. Az elkészült gulyást teljes kiőrlésű lisztből készült kenyérrel tálaltuk, melyet kedves éicelődés kíséretében fogyasztottak. A sütő felavatása házi beré készítésével történt. A délután hátralévő része énekléssel, táncsal, mulatozással telt.

Azt tapasztaltuk, hogy a hasonló rendezvények szervezésére gyakrabban van szükség. A szabadter, a nevetés, a táncsal járó mozgás, az önfeledt szórakozás, ha csak néhány órára is, de feledteti a napi és egészségi gondokat. Legértékesebb hozadéka pedig az egészségmegőrzésben, a prevencióban van.

A közösség összekovácsoló ereje pedig abban áll, hogy a közös krupli pucolás, a sütés - főzés az együtt végzett munka öröme emlékezetes marad mindenki számára.

Köszönjük, hogy az önkormányzat lehetővé tette a szabadidős tevékenységhez elengedhetlen eszközök megvásárlását.

Győr, 2014.12.03.

Molnár Ilona Mária

Molnár Ilona Mária

Kuratórium elnöke

**NAPSUGARAS ÓSZUTÓ
IDŐSEKÉRT ALAPÍTVÁNY**
9024 Győr, Ikva u. 43. 2/6.
Adószám: 18980172-1-08