

Szakmai beszámoló (2015 Győr)

Gergelynek az idei évben két fontos versenyre is kellett készülnie, áprilisban a felnőtt Európa-bajnokságra majd novemberben a kvalifikációs világbajnokságra. Természetesen e két sportesemény között, számos hazai és nemzetközi versenyen vett részt, előkelő helyezésekkel gazdagítva Magyarországot, Győr városát és sportegyesületét.

A pályázatból kapott pénz túlnyomó részét 380ezer forintot táplálék-kiegészítők vásárlására fordítottuk, ezek a felkészülés elengedhetetlen tartozékai. (proteinek, aminosavak, vitaminok és ásványi anyagok, ízületvédő) Az edzések előtti bemelegítéshez futópályán használható sportcipőre költöttünk 13ezer forintot. Erősítések utáni szakszerű masszírozáshoz masszázsszék vásárlására volt szükség 43ezer forintnyi értékben. Ezáltal a heti két alkalomból álló sportmasszírozást ki tudtuk egészíteni a tréningek utáni svédmasszázzsal. Az állandó terhelés hatására Gergelynek vállsérülése alakult ki, melyet szakorvoshoz kellett fordulni. A sikeres kezelés ára 14ezer forintba került. A személygépkocsival történő utazásokkal időt és fáradságot takarítottunk meg a Versenyző számára, edzőtáborokba és hazai versenyekre való közlekedéshez használtuk. Az utazások a pályázati összeg nagyjából 10%-át tették ki.

2015. évi eddigi sporteredményei:

Március 21. Savária Kupa 1.hely

Április 12. Felnőtt EB. 9.hely

Június 20. Ireg Kupa 1.hely

Augusztus 15. Messzi István EV. 1.hely

Október 5. U23 EB. 1.hely

Október 24. Felnőtt OB. 1.hely

Az idei év sikeres felkészüléséhez és gazdag versenyeredményeihez nagyban hozzájárult Győr Város Önkormányzatának támogatása. Köszönjük a segítséget!

Győr, 2015. november 12.




Soóky Zoltán