

2015 NOV 16. 10

Ell: 2015.11.24

11. 11. 2015

**NICSI JUDO CLUB
EGYESÜLET
GYŐR**

Pápai K.
MEGYEI JUDO VAKOS
POLGÁRMESTERI HIVATAL
HÁZÜZEMELTETÉSI OSZTÁLY
IKTATÓ

Írke: 2015 NOV 11. Ügyiratszám: 21.557-4/15
Melléklet: -h- Előadó: P.K.
Típuszám: -

Vida András ifjúsági korosztályos válogatott sportoló.

Szakmai beszámoló

A válogatottsággal járó kötelezettség teljesítése érdekében rendszeresen részt vett a keretedzéseken, Budapesten.

A hazai és nemzetközi válogató versenyeken a külföldi ellenfelekkel történő küzdelmek közbeni megismerésük, az eredményes, célzott felkészülés a potenciális ellenfelekből. Tapasztalatok feldolgozásával egyre inkább taktikus küzdelmeket vív.

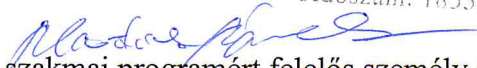
Az egyéni edzéstervében meghatározott erő és állóképesség fejlesztő edzéseket önállóan végrehajtotta, mellette a technikai – szőnyeg edzéseken az eddig tanultakat mélyítette el, és épített be új elemeket (technikát, taktikát).

Nemzetközi és hazai versenyeken előírt minőségű judo ruhákat sikerült beszerezni.

EB-MEX Nemzetközi Kupa 2015. 02. 28. 3. hely
Ifjúsági Országos Egyéni Bajnokság 2015.03. 07. 2. hely
Budapest Kupa 2015.05.02. 1. hely

Győr, 2015. július 9.

NICSI JUDO CLUB
Egyesület
9025 Győr, Esze Tamás út 26.
Adószám: 18533873-1-03


a szakmai programért felelős személy aláírása