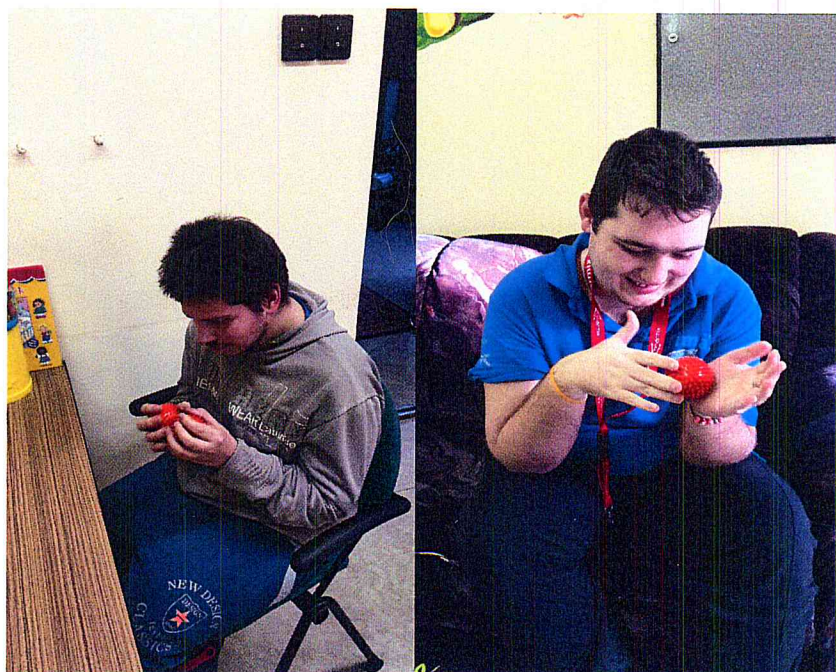
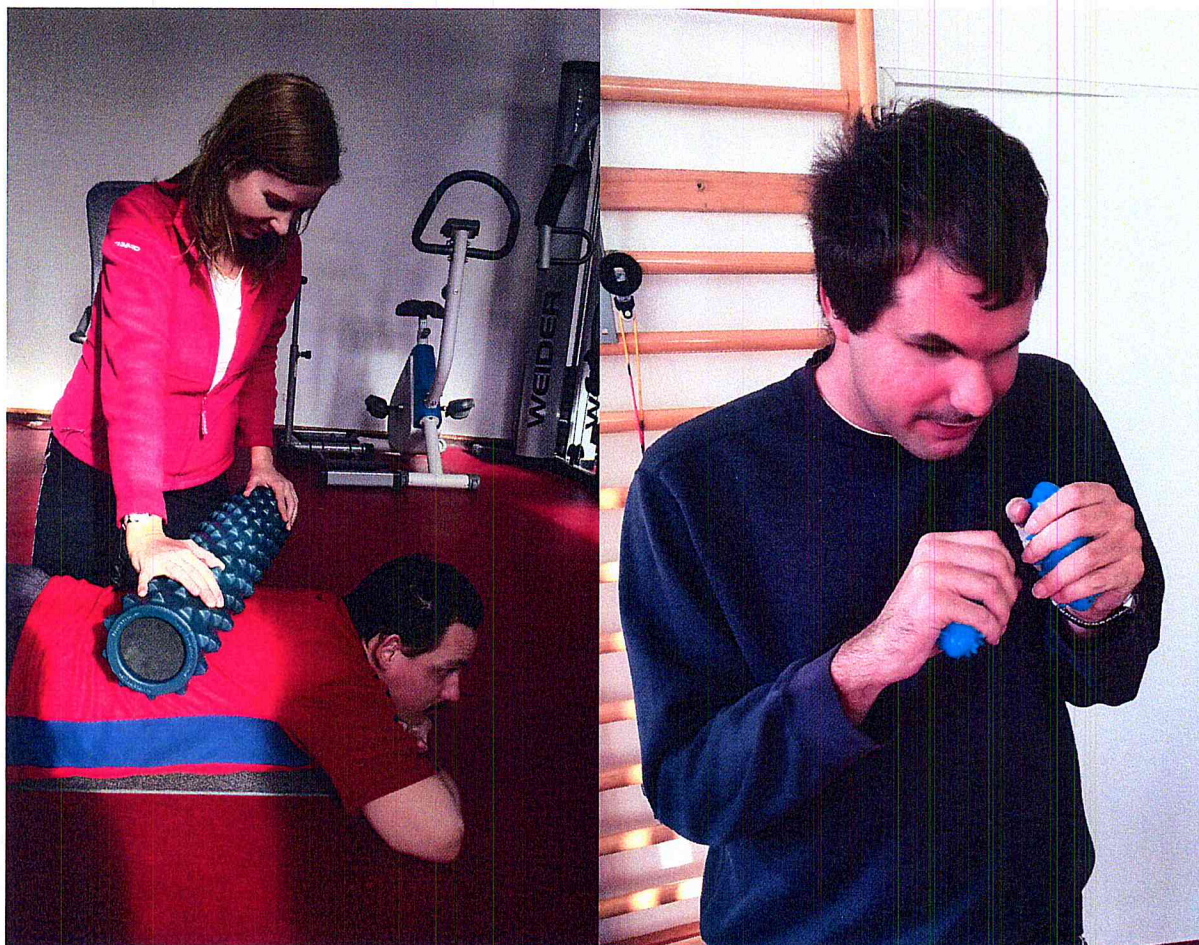


## SZÖVEGES BESZÁMOLÓ

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Gondviselés Háza Fogyatékosok Napközi Otthonában ellátást igénybe vevő fiatalok legnagyobb hányada tankötelezettségét már teljesített értelmi akadályozottsággal élő, vagy mozgáskorlátozott felnőtt. Életkorukból adódóan az intézményben nyújtott szolgáltatások fontos céljai közé tartozik a napközbeni tartózkodás tartalmas elfoglaltságokkal való kitöltése, szabadidős programok szervezése, az egyéni fejlesztő programokra épülő gyógypedagógiai foglalkoztatás megszervezése. A szakmai munka szerkezetének kialakításakor fő törekvésünk az volt, hogy többfajta ellátási formát, s lehetőleg minél szélesebb terápiát biztosítsunk ellátottjainknak. A fejlesztés egyik legfőbb területe az értelmileg akadályozott és mozgáskorlátozott fiatalok egyéni állapotukat figyelembe vevő mozgásra való nevelése. A mozgáskészségek fejlesztésére, a mozgáskultúra erősítésére teret biztosít a jól felszerelt tornaterem, a szabadban a játszóudvar, a kosárpalánk, az évek óta heti rendszerességgel zajló aerobik, úszás, tartásjavító és mozgáskoordinációt fejlesztő torna. A tánc-foglalkozások mellett az úszásoktatásra is nagy hangsúlyt fektetünk. Az idei évben elnyert pályázati pénzből ellátottjaink részére az úszásoktatáshoz és a mozgásfejlesztéshez vásároltunk sporteszközöket. A masszírozó labdák tüskés felületükkel alkalmasak a test, a kéz és a láb masszírozására. Vérbőséget okoznak, ezáltal lazítja az izmokat a masszírozott területen, relaxáláshoz is kitűnő, mert nyugtató hatást kelt. Kéz erősítésére is használhatjuk, a kézerősítő hengerek mellett. Csoportos, relaxációs foglalkozásokon és egyéni fejlesztéseknél is folyamatosan használjuk ezeket a labdákat.



A váll mobilizáló csigát a váll kimozgatására használják fiataljaink. A masszázs henger használatával gyúrjuk az izomzatot, a lágy szöveteket több irányban gyengéden nyújtjuk. Súlyos értelmi fogyatékos csoportjainkban szükséges és szeretik is fiataljaink a masszírozó eszközök használatát.



Kézerősítő gömböket kifejezetten az alkar, a kézfej és az ujjak erősítésére, kézügyesség fejlesztésére alkalmazzuk. Stressz oldása miatt sokan stresszlabdának is nevezik. Kombinált meleg vagy hideg kéz terápiához használjuk a csoportokban.

Az intézmény tornatermében a fiatalok részére kialakított kondicionáló sarkot igyekeztünk még tovább fejleszteni különböző erősítógépekkel és súlyzókkal. Az új Domyos szobakerékpárt szívesen használják és ez a típus a hátukat is kíméli. A bokszzsák fejleszti a reflexet és a gyorsaságot, segít a feszültség levezetésében, amivel megelőzhetjük az agresszív megnyilvánulásokat a csoportokban.



Ezeknek az eszközöknek a használatával a mozgásfejlesztő munka hatásfokát növelni tudjuk, és az úszásoktatás lehetőségével igyekszünk a fiatalok úszástudását minél magasabb szintre hozni, hogy a városban a Sportegyesületek által megrendezésre kerülő úszóversenyeken minél jobb eredménnyel teljesíthessenek.



Köszönjük szépen az anyagi támogatást, amivel lehetővé tették a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Gondviselés Háza fiataljai számára, hogy a pályázati pénzből megvásárolt sporteszközökkel fejleszthetik mozgáskoordinációjukat és úszástudásukat. A masszírozó eszközök pedig relaxációs foglalkozásainkon nyújtanak hatékony segítséget.

Győr, 2015. november 20.

