

Szakmai beszámoló

Az "Esély a gyógyulásra" Rákbetegek Győri Egyesületének célja, a rákbetegség megelőzése illetve a betegek gyógyulásának és rehabilitációjának segítése.

Jelen pályázatunkban az alábbi programra kértük a támogatást.

➤ **Életmódtábor szervezése**

A programot sikerült megvalósítanunk betegtársaink nagy örömére.

Tudjuk, hogy az egészséges életmódhoz a mozgás és az egészséges táplálkozás is hozzá tartozik. Ennek tudatában szerveztük meg **2015.08.10-től 2015.08.16-ig életmódtáborunkat.**

Életmódtábor helye: Noszvaj Emese vendégház

Tábor vezetője: Káposztáné Borsi Erzsébet egészségnevelő, gyógytornász, Etka jóga oktató
A tábor programjai között szerepelt a napi 4 óra torna.

A torna mellett a résztvevők előadásokat hallgathattak az egészséges táplálkozásról és életmódról, a relaxáció és a jóga-technikákról valamint csoportos foglalkozásokon vehettek részt (túrázás: Nordic Walkin bottal Síkfőkút-Várkútra, Bogácson vízi torna és fürdőzés, megnéztük Noszvaj nevezetességeit: De la Motte-kastély, Antik Anti kovácsműhelye, Mária kegyhely és a barlanglakások. Esti órákban pedig kézműves foglalkozást, dalolást, zenés mozgást, játékos foglalkozást és pincelátogatást is szerveztünk.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a beteg ki tudjon szakadni legalább egy hétre családi környezetből. Saját magával foglalkozzon. Megismerje mit tud tenni egészsége érdekében.

Pályázatnak köszönhetően 16 fő vehetett részt ebben a táborban.

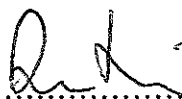
Azt gondoljuk, hogy könnyebb a rákbetegséget legyőzni, ha minél több információval rendelkezünk - mi segítheti gyógyulásunkat a mindennapokban, mit tehetünk egészségünk helyreállításáért? A gyógyulás folyamatában való aktív, tudatos részvétel az életkedv fokozódását, az életminőség javulását és ezáltal a gyógyulási esélyt növelheti.

A rák egyes esetekben megelőzhető, a gyógyulás gyorsítható és teljessé tehető!

Köszönjük a támogatást.

Győr, 2015. november 7.

Tisztelettel:



Dr.Zaupper Tamásné
Esély a Gyógyulásra
Rákbetegek Győri Egyesülete
elnöke

ESÉLY A GYÓGYULÁSRA
RÁKBETEGEK GYŐRI EGYESÜLETE
9028 Győr, Varga Katalin u. 16/c.
Adószám: 18538672-1-08
OTP: 11737007-20705790