

## Szakmai beszámoló.

A Győr-Moson-Sopron-Megyei Diabetes Egyesület a Győr MJ. Város Önkormányzatától a Megállapodás alapján – **Cukorbetegek részére programok szervezése** – támogatás címén kapott pénzüsszeget, melyet a támogatási célnak megfelelően használt fel, az alábbi részletezés szerint:

A Cukorbetegek heti két alkalommal 2 csoportban egészségük megőrzése, valamint testsúlyuk kívánatos csökkentése érdekében mozgásterápián vesznek részt.

A résztvevők száma 48 fő, növekvő létszámmal.

A csoportok előzetes egészségügyi szűrésen estek át állapotuk és alkalmasságuk, felmérésére.

Ezt követően Szeptember hónaptól indulhatott meg a mozgásterápia Orvos, gyógytornász és dietetikus szakemberek bevonásával.

A csoportok növekvő létszáma is jelzi, hogy sikeres a kezdeményezés.

Már az eddigi eredményekből is látszik, hogy a szakemberek hozzáértése foglalkozásaik eredményre vezetnek.

A torna mellett a résztvevők diétás és életmód tanácsadást is kapnak a szakértéktől.

Kiemelném, hogy a torna kitalálója, szervezője és bonyolítója Dr. Fürst Ágnes lelkes tevékenysége, hozzáértése, törődése és emberi hozzáállása sokak számára példamutató lehet!

A támogatásból a torna terembérletének díját, valamint a tornán aerobic és gyógytorna órák tartásának költségeit a melléklet számlák szerint. 2015. Szeptember elejétől - December 15-ig terjedő időszak költségeit számoltuk el.

2015. November 14-én Székesfehérvárra utaztunk 38 fővel a Diabetes Világnapi rendezvényre és országos cukorbeteg találkozóra. A cukorbetegséggel kapcsolatos új ismeretek és a hallottak, nagyon hasznosak voltak. Ezen a napon városnézésen vettünk részt a helyi cukorbetegekkel és az általunk meghívott vendégekkel .

A rendezvényre szállító autóbusz költségét számoltuk el.

Ősszel Vinyére 2 napos egészségtúrát szerveztünk erdőjárással, gyalogtúrával a tervezettnél nagyobb létszámmal. Egyesületünk erre a rendezvényre meghívta a Rév-Komáromi Cukorbeteg egyesület tagjait is.

Támogatásukból a szállásköltségét számoltuk el.

Egyesületünk a cukorbeteg torna népszerűsítésére részt vett a Győr Város Sport osztály szervezésében a XI. Őszi Sport és Egészségnapon, ahol cukorbeteg tornabemutatót is tartottunk.

A Győrben 2015.11.20-án megrendezésre került Egészségnap és Diabetes Világnapon az egyik hangsúlyos elem a Gyógytornász által bemutatásra került cukorbeteg mozgásterápia, mellyel többen kedvet kaptak a mozgáshoz. A résztvevők képzést is kaptak a betegjogról a cukorbetegség elméletéből és a gyakorlati dietetikai teendőkről. A támogatásból a rendezvény terembérleti díját számoltuk el.

Köszönjük az Önkormányzat támogatását, mely rendkívül hasznosnak bizonyult a programjaink megvalósításához.

Győr, 2015.12.14.

  
Köszönettel Vénész László Elnök

**GYŐR-MOSON-SOPRON MEGYEI  
DIABETES EGYESÜLET**  
Székhely: 9024 Győr, Vasvári Pál u. 2-4.  
Telephely: 9028 Győr, Soproni út 37.  
Telephely tel: 96/822-031, 70/603-6071  
Adóig.szám: 18528035-1-08  
Pannon Tak. Bank: 63200157-14908905