



Kapcsolódó
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Szakmai összefoglaló

A Családi Körhöz kötődő érzékeny társadalmi rétegben a személyre szabott, segítő beavatkozást tekintjük óriási erőnek, és tartjuk hasznosnak és fontosnak. Győr MJV Civil Pályázatán elnyert forrás (200.000 Ft) révén a kisgyermekes édesanyák egyénre szabott kompetencia-növelő workshopokat / csoportos tanácsadásokat tartottunk. Gyakorlat-orientált csoportos tanácsadással tudunk segítséget nyújtani a személyiségfejlődésben, a pozitív énkép felépítésében és a megfelelő önbecsülés kialakításában.

A programokon részt vevők új ismeretekkel gazdagodtak, mélyült önismeretük, s élményekkel gazdagodva tértek haza.

A projektben megvalósult programok:

Worskhop kisgyermekes édesanyáknak érzelmi intelligencia témakörben – Consult Mail Kft.

Két napos, hétvégét átívelő Érzelmi intelligencia workshopot tartott Mayer Ildikó augusztus 15-én és 16-án. Címe: Önérdek-lődés. A workshop két napos volt. A két nap egymásra épült, elméleti tananyagot, és gyakorlatokat is tartalmazott, s mindösszesen 10 órát tartott. A workshop alatt belemélyedtünk az emberi lélek rejtelméibe, megismertük, hogyan azonosíthatjuk saját és mások érzelmeit, érzéseit, és hogyan befolyásoljuk azokat. Különleges feladatokat végeztünk az erőszakmentes kommunikáció témakörében.

A workshop-on 10 fő vett részt. A gyakorlatok aktív hozzáállásra készítették a részt vevőket. Mindenkit sikerült megszólaltatni, és a gyakorlatokban aktívan részt venni. A két napos tanácsadás során megosztott információkat, egyedi problémákat, s azok feldolgozását a csoport keretein belül diszkréten kezelték/kezelik a részt vevők. A sok gyakorlat elmélyítette az elméleti tudást, s felszabadulttá tette a programon részt vevőket.

Nőiség / anyaság workshopt kisgyermekes édesanyáknak – Consult Mail Kft.

Két napos, hétvégét átívelő Nőiség / anyaság workshopot tartott Mayer Ildikó október 11-én és 12-én. Címe: Női napozó. A workshop két napos volt. A két nap egymásra épült, elméleti tananyagot, és gyakorlatokat is tartalmazott, s mindösszesen 10 órát tartott. Női archetípusokat térképeztünk fel, s megbeszéltük a női lét természetes ciklikusságát. Az anya-seb témáját körbejártuk.

A workshop-on 11 fő vett részt. A gyakorlatok aktív hozzáállásra készítették a részt vevőket, a művészet eszközeivel egésszítettük ki saját élményeinket (szabad rajz és szabad tánc). Mindenkit sikerült a gyakorlatokba bevonni. A két napos tanácsadás során megosztott információkat, egyedi problémákat, s azok feldolgozását a csoport keretein belül diszkréten kezelték/kezelik a részt vevők.

A családi tűzhely melegének fenntartása, a család lelki és testi egészség-nevelése ösidők óta a nők, asszonyok feladata, mely a mai, kétkeresős családmódel világában kiegészül egy nagyon fontos családfenntartói rész-szerepkörrel. A munkavállalói szerep sokszor azonban ütközik más női szerepekkel, főleg az anyasággal. Hosszabb otthon töltött idő után egyes munkavállalói (pl kommunikációs, prezentációs, motivációs) készségek „berozsdásodnak”, ugyanakkor egy másik szerepben elért látványos fejlődés (pl empátia, szervezőkészség, prioritások kijelölése, tervezés, rugalmasság) nehezen tudatosul! Emiatt a legtöbb kisgyermekét otthon nevelő nő önbizalom-hiánnyal küzd, és felteszi magának a kérdést: kivé is váltam valójában?

Ebben a személyiségfejlesztő ill. –változást felismerő önismereti úton kívántunk segítséget nyújtani, hogy a belső korlátok és elakadások tudatosítása mellett reflektorfénybe kerüljenek az erősségek, valamint maga a nőiség; és az új személyiséggel együttjáró magatartási, viselkedési formák pozitív módon rögzüljenek!

A támogatásról honlapunkon is hírt adtunk:

<http://csaladikor.maltai.hu/magunkrol/gyor-mjv-civil-palyazat-2015>

Győr, 2015. december 15.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat – „Családi-Kör”
9023 Győr, Szigethy Attila u. 109.
Telefon: +36 30 833 91 84
E-mail: csaladi.kor@maltai.hu
www.csaladikor.maltai.hu



J. Boly Aszoldi
MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT
EGYESÜLET
Nyugat-Dunántúli Régió
9021 Győr, Amédé L. u. 1.
Szász: 11784009-20201148
Adósz.: 19025702-2-43

