

Szakmai beszámoló

2010 évi tevékenység szakmai beszámolója

Eredmények az elmúlt évek tapasztalatai alapján :

Az ember- ló együttműködése, a lóval való közvetlen kontaktus , járásának ringatása segít a káros külső és belső ingereket kikapcsolni. A gyermekek és a sérült fiatalok személyére szabott játékos feladatokkal tanulnak.

A terápia során a ló egy „ élő gyógyászati segédeszköz „ .A terápiás lovaglás a lónak az emberrel hasonló mozgás lefutását és a fellépő háromdimenziós mozgásimpulzusokat használja fel . A ló hátsó lábának és medencéjének mozgása áttevődik a lovasra, olyan tartási reakciókat vált ki melyek járáskor automatikusan kialakulnak. Ez az egyetlen olyan terápia mely a járásnak megfelelő előrehaladó mozgás érzékelését nyújtja a központi idegrendszernek.

A sérült gyermekek mellett a Mit Tehetnék Érted Autista Alapítvány fiataljai is részt vettek a programban.

Konkrét eredmények mozgáskoordinációs problémáknál:

- Fokozódott az erőnlétük , edzettségük / tornagyakorlatok a ló hátán /
- Fejlődött a ritmusérzékük
- Javult a testtartásuk / tornaszerek használata pl karika /
- Javult az egyensúlyérzékük és tér orientációjuk
- Pontosabbá vált a nagy és finommozgás
- Javult az ízületi mozgékonyaság stb

Gyógypedagógiai célú fejlesztő és felzárkóztató lovaglás tapasztalatai :

- Az ember – ló együttműködésének pozitív hatása / alig tudja kivárni ,hogy újra lássa kedvencét, hogy megérintse , hogy ráüljön /
- A foglalkozások során játékos tanulás / számolás, ritmus tapsolás , mondókák, logikai játékok /
- Viselkedés problémák javulása önfegyelem, önuralom tanulás / várakozási idő hisztizés nélkül , élő állattal való bánásmód megértése ,tanulása /
- Tanulási zavarok enyhítése / autisták a lóháton ülve és lóval kapcsolatos számolással hajlandóak csak összeadni , kivonni stb /
- Pszichés problémák megoldása / a befelé forduló nem, vagy csak keveset beszélő gyermek lovaglási élmény hatására megnyílik, kényszert érez az élmények megosztására.
- Figyelemelvonás saját problémáiról félelmeiről / lovaglás során tapasztalja ,hogy képes arra amire az egészséges társai ,ez önbizalom növelő is. /
- Figyelemösszpontosítás, megosztott figyelem /lovaglás és számolás egyszerre, labda elkapás a lóháton /

Egyéb tevékenységünkről néhány gondolat .

A szabadidő hasznos eltöltése az emberek és állatok iránti felelősségre nevelés.

A szabadidő hasznos eltöltése programunkban részt vettek és folyamatosan részt vesznek azok a fiatalok akik a lovaglásért cserében segítenek a sérült gyermekek lovagoltatásában. Mint ló vezető ,vagy „gyerek fogó „. A segítségük mindenkinek a javára válik. Megtanulták kezelni a „másságot „, toleránsabbá váltak embertársaikkal szemben. Megváltozott az értékrendjük.

A szabadidejüket karitatív hasznos munkával töltik, és közben sportolnak is.

A nyitott napokon több százan láthatták a mindennapi munkánkat .

A békés „, négylábúak ” nagy örömet szereztek a gyerekeknek, akik hosszú sorokban várakoztak , hogy sorra kerüljenek.

Szinte mindenki csodálkozott és meghatódott amikor azt látták , hogy egy átlagos külsejű gyereket a lovaglás után, visszaültettek a kerekes székébe.

A csodálkozás a meghatódottság kiváltója a lóval való közös munka és az , hogy aki járni nem tud hogyan képes a ló hátán megmaradni.

A kapcsolattartás is fontos számunkra, ennek érdekében évente szervezünk közös családi és sport napot (legalább kétszer) ,ahol a közös játék, a közös sport, a közös főzés remekül összekovácsolja a csapatot.

2010 év őszén másodsorra szerveztük meg a sérültek lovas versenyét, ahol sérüléstől és kortól függően különböző kategóriákban versenyeztek.

Felejthetetlen élményt nyújtott sérültnek, egészségesnek egyaránt. Jó volt látni a küzdeni akarást, a versenyszellemet. Jó volt látni amikor az érmeiket a nyakukba tettük és könnyezve örültek. (mi is akik szerveztük).

Ez az és még sok apró csoda amiért évről évre nagy lelkesedéssel tovább küzdünk, hogy a pénztelenség ellenére megteremtjük az esélyegyenlőséget, és lehetőséget nyújtsunk olyan területen amely az állami szférából kiesik (lovás terápia)

Köszönjük ,hogy támogatásukkal lehetővé tették a klub működését.

Győr. 2010.november.25.

Siska Mária

Siska Mária
klub elnök

PELIKÓ CIVTAN
REHABILITÁCIÓS LOVAS KLUB
9030 Győr, Örvény u. 7.
Adószám: 18972324-1-08
Banksz.sz.: 58600300-11105834