

# MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt és munkatársát a

## KOR-HATÁRTALANUL,

avagy középkorúan is egészségesen, kiegyensúlyozottan és boldogan című konferenciára.

**Időpont: 2008. május 22. csütörtök**

**Helyszín: IBIS BUDAPEST VÁCI ÚT**

**Budapest XIII., Dózsa György út 65.**

Nagy öröm, hogy egyre több cég, vállalkozás ismeri fel a középkorúak jelentőségét az ország sikeres fejlődésében. Köszönjük a program főtámogatójának, az Ovestin® krém gyártójának – az Organon Schering-Plough-nak, valamint a kiemelt támogatónak, a Richter Gedeon Rt-nek, hogy együttműködő partnerként segítették a konferencia létrehozását.



### *A konferencia célja*

A középkorúság az egyik legnehezebben megélt időszak. Sokan elbizonytalanodnak, megkérdőjelezzik életük irányát. Azt tapasztalják, hogy a társadalomban betöltött szerepük értéke csökken, esetleg személyes és közösségi életükben is problémákkal küzdenek. Ráadásul – férfiak és nők egyaránt – szembesülnek egészségi állapotuk romlásával is. A legtöbb embernek ekkor óriási szüksége van külső támogatásra, szakemberek segítségére, életvezetési tanácsokra, befogadó közösségi élményekre.

Ezek a tények ösztönöztek arra bennünket, a Szentendrei Női Egyesületet, hogy mi és a velünk együttműködő támogatók egy olyan újszerű, egyedi programot dolgozzunk ki, amelyben vállaljuk, hogy közösségi programok szervezésével segítjük, személyes közreműködéssel támogatjuk, információkat és szolgáltatást nyújtunk e korosztály tagjai számára az ország egész területén.

A konferencián lehetőség nyílik a további együttműködés, az országos hálózat kiépítésének körvonalazására is.

Mindenkit szeretettel vár  
a szervezők nevében:

**Endrei Judit,**  
a Szentendrei Női Egyesület elnöke

További információk:

**Kurdics Erika**  
20/982-4435,  
kurdicserika@t-online.hu

**A konferencián való részvétel ingyenes.**

**Visszajelzést kérünk a mellékelt  
jelentkezési lapon legkésőbb május 16-ig.**



# KOR-HATÁRTALANUL,

avagy középkorúan is egészségesen, kiegyensúlyozottan és boldogan  
című konferencia programja,  
amely kiemelt támogatója a Richter Gedeon Rt.



RICHTER GEDEON

9.30 – 10.00	Érkezés, regisztráció	
10.00 – 10.15	<b>Endrei Judit</b> a Szentendrei Női Egyesület elnöke, <b>Ungár Anikó</b> és <b>Vágó István</b> díszvendégek	<b>Köszöntők, megnyitó</b>
10.15 – 10.35	<b>Kozák Ákos</b> a GfK Hungária ügyvezető igazgatója	<b>Nem csak a húszéveseké a világ</b>
10.35 – 10.55	<b>Dr. Marton István</b> az Egészséges Öregedésért Tudományos Egyesület elnöke, szülész-nőgyógyász	<b>Az öregedés biológiai és szociális tényezői</b>
10.55 – 11.15	<b>Dr. Demeter János</b> Szülés-nőgyógyász főorvos, az orvostudományok kandidátusa. A Magyar Nőorvos Társaság Urogynecologiai Szekciójának elnöke	<b>Változások a változókorban</b>
11.15 – 11.40	Tea- és kávészünet	
11.40 – 12.00	<b>Dr. Széman Zsuzsa</b> kandidátus, szociológus	<b>A középkorúak munkaerő-piaci problémái</b>
12.00 – 12.20	<b>Dr. Magyar Zoltán</b> egyetemi adjunktus	<b>Hogyan előzhető meg a változókori csonttrikulás</b>
12.20 – 12.40	<b>Kiss Gábor</b> „Kattints rá, Nagy!” programvezetője	<b>Középkorúak a világhálón</b>
12.40 – 13.00	<b>Patyi Bea</b> táplálkozás szaktanácsadó	<b>A táplálék-kiegészítők szerepe az egészség megőrzésében</b>
13.00 – 14.00	Ebédszünet	
14.00 – 15.00	Kerekasztalbeszélgetés	Bakai Krisztina, Dobi Kitti, Dr. Fél Tamás, Kiss Gábor, Dr. Magyar Zoltán, Patyi Bea, Dr. Rosta Gábor
13.00 - 16.00	Interaktív bemutatók, mérések, személyes konzultációk	PSA-szűrés, kardio szűrés, testsúly index mérés

Együttműködő partnerek:

pro-age | Dove



GÁRDONYI  
TEAHÁZ



VISEGRÁDI  
Ásványvíz

Magyar Nők Szövetsége • Egészséges Öregedésért Tudományos Egyesület  
„Életet az éveknek” Alapítvány • Magyar Osteoporosis Betegek Egyesülete

Welcome-ajándék a konferencia résztvevőinek